



SÕIMERÜHMADE INFOLEHT LAPSEVANEMALE

Aruküla lasteaed Rukkilill



Tere tulemast Arukiila lasteaeda!

Lapse lasteaeda minek on oluline samm kogu perekonna elus, mis toob kaasa muutusi pere igapäevaelus. Antud infoleht on mõeldud lasteaeda sõimerühma tulevate laste vanematele, et koostöö lasteaia ja pere vahel pakuks rõõmu ja rahulolu kõigile.

KUIDAS LAST ETTE VALMISTADA LASTEAEDA TULEKUKS?

- Räägi lapsele juba aegsasti, et ta läheb lasteaeda ja mida seal tehakse. Räägi, et see on koht, kus on palju lapsi, seal saab mänguasjadega mängida, saab süüa, õues käia ning kui ta ära väsib, saab puhata oma voodis. Seal käivad ainult lapsed ja tädid, emme ega issi sinna ei tule. Jaluta lapsega lasteaia läheduses ning näita talle lasteaeda, kus ta käima hakkab.
- Rääkige lapsele lasteaia kohta positiivselt. Vanemad ja kõik teised lähedased võivad lasteaia üle arutleda. Oma suhtumisega kujundate ka oma lapse suhtumist.
- Tutvuge lasteaia kodukorraga kodulehel <http://aedrukkilill.eu/> ja sõimerühma päevakavaga.

Päevakava:

7.00 - 8.30	Laste vastuvõtmine, vabategevus, mängud
8.30 - 9.00	<u>HOMMIKUSÖÖK</u>
9.00 - 10.20	Õppe-kasvatustegevused
10.20 - 10.40	Ettevalmistus õueminekuks ja riietumine
10.40 - 11.45	Õues viibimine, jalutuskäik, mängud, vaatlus
11.45 - 12.00	Õuest tulek, ettevalmistus lõunasöögiks
12.00 - 12.30	<u>LÕUNASÖÖK</u>
12.30 - 12.45	Ettevalmistus päevaseks uneks
12.45 - 13.00	Unejutuminutid
13.00 - 15.00	Puhkeaeg
15.00 - 15.30	Enesekorrastamine, vabamäng
15.30 - 16.00	<u>ÕHTUOODE</u>
16.00 - 19.00	Vabamäng, vestlused lastevanematega, laste kojuminek



- Lapsel on kergem harjuda lasteaiaeluga, kui muudate koduse päevakava lasteaia päevakavaga sarnaseks. Olulised on söögiajad, magamise aeg ja õuesolemise aeg. Harjutage last magama oma voodis ning magama jääma ilma kiigutamiset, lutita ja lutipudelita.
- Lasterikkad kohad annavad lapsele kogemuse teiste laste ja täiskasvanutega. Käige lapsega külas, kutsuge külalisi koju ja tutvuge teiste lastega mänguväljakul.
- Lubage lapsel olla iseseisev. Laske tal ise riietuda, süüa ise lusikaga, juua tassist, pesta ise käsi ja käia potil. Harjutage, et asjad, millega ta mängib, pannakse tagasi sinna, kuhu need käivad. Kiitke oma last!
- Proovige uusi harjutusi ja võõrutusi mitte teha vahetult enne lasteaia harjutamisperioodi, see oleks mitmekordne läbielamine lapse jaoks ja tekitab stressi.

KUIDAS TOIMIDA LAPSE HARJUTUSPERIOODIL?

- Lasteaia harjutamiseks leidke aeg, soovitatavalt kuni kuu aega, sest kunagi ei saa ette planeerida, kuidas laps harjub.
- Esimene nädal toote lapse kaheks tunniks (9-11) rühma uudistama. Rühma tülles planeerige ette igapäevane traditsioon, milline hakkab hommikune tulemine olema. Tulete koos lasteaeda, riietate lapse, teete kallid-musid, annate lapse õpetajale üle ja lahkute. Lapsele on väga raske, kui jääte rühma pikemaks või hakkate kahtlema, kas teete ikka õigesti. Kui laps nutab, ärge jääge ukse taha kuulama, sellega vaid piinate ennast. Õpetajad on selleks olemas, et teie last lohutada ja üldjuhul nad rahunevad kiirelt. Kui muretsete, helistage õpetajale ja küsige, kas laps on rahunenud.
- Teisel nädalal soovime, et laps tuleks hommikusöögi ajaks ja vanem tuleks järgi pärast lõunasööki (8.30-12.30). Kolmandal nädalal soovime harjutada last magama oma voodis, järgi tulla vahetult peale ärkamist (15.00). Neljandal nädalal soovime proovida lapsele pikka päeva koos õhtuotega, järgi tulla alates 16.00.
- Vastavalt lapse kohanemisvõimele ja eelnevale lasteasutuse kogemusele võib harjutusperiood lüheneda või pikeneda.
- Soovitame esimestel nädalatel teha mitte vabu päevi, sest laps harjub sellega ning tekib segadus, milline tema elukorraldus hakkab olema.
- Kohanemisperioodil võiks võimalusel last harjutada lasteaia nii ema kui ka isa, et näha, millise vanemaga on lihtsam. Üldjuhul tulevad lapsed lihtsamalt lasteaeda isaga ja nutavad vähem.
- Last lasteaeda tuues palume, et lapse suuremad-väiksemad õed-vennad ei jääks rühmaruumidesse mängima, sest rühmaruum on mõeldud vaid oma rühma lastele.
- Ärge meelitage last lasteaeda magusaga, sest nii te kujundate lapses harjumust. Magusa asemel tehke hoopis vahva koosolemise ettepanek. Pange tähele, pidage oma lubadust!
- Ärge unustage lapsele öelda, millal te tulete talle järgi. Olge täpne ning pidage oma lubadustest kinni.
- Lasteaeda järgi tülles veenduge, et laps on lõunasöögi või õhtuote söömise lõpetanud. Kui jõuate söömise ajal, palume oodata esikus ja õpetajad toovad

lapse teie juurde peale söömise lõpetamist. Kohe rühmaruumi tultes võib see häirida teiste laste söömist.

- Tulge järgi alati heatujuliselt ja rõõmsalt, kallistage oma last. Laske lapsel lõpetada pooleliolev mäng, palu asjad ära panna ning minge riietuma. Kui laps ei taha ära minna, olge konkreetne ning öelge, et on aeg minna.
- Ärge jääge mängima, sest nii te kujundate lapses harjumuse. Samuti palume mitte jääda mängima lasteaia õuealale, sest mänguväljakutel on vanusepiirangud ja lasteaia territooriumil mängivad lapsed vaid koos õpetajatega.
- Lapse kohanemine lasteaiaga sõltub suuresti lapsevanema suhtumisest ja hoiakust. Kui vanem on positiivne, läheb ka kohanemine kiirelt. Kui vanem on mures, pabistab ja kardab, saab lapse sellest aru ja ka tema hoiak muutub.
- Oluline on teada, et lapsel võib esineda mingil hetkel kohanemisel tagasilöökk. See möödub. Oluline on olla oma lapsele toeks, edasi olla järjekindel ja jätkata lapse harjutamisega. Õpetajad on teile abiks ja toeks.
- Mõnel päeval võib laps olla nutusem kui tavaliselt. Lasteaia juurde tultes otsustate, et lähete hoopis koju tagasi. See pole lahendus, tulge ikka lasteaeda. Laps võib sellest käitumisest hoopis saada signaali, et nii saab ka edaspidi koju jääda.
- Lasteaed on lapsele uus kogemus ja tema sees võib olla palju erinevaid tundeid. Laps võib olla tavapärasest rohkem väsinud, jonnakas, agressiivne, üleerutatud. Arvestage sellega ja toetage oma last. Rääkige palju oma lapsega ja selgitage talle igapäevaselt, milline oli tema päev ja kuidas tal läks. Kui mured jäävad arutamata, siis võib laps välja elada need nutuhoogudega või on tema ööuni rahutu.



MIDA KAASA VÕTTA?

- Kui laps on lasteaeda tulles mähkmetega, varuge kappi piisavalt palju varuriideid ja mähkmeid. Lasteaeda tulles alustame potitreeninguga, seetõttu peab valmis olema tihedamaks riiete vahetuseks. Magamise ajal võib mähe olla lapsel senikaua, kui ta on kehaliselt valmis olema ilma mähkmeta.
- Oluline on lapsele selga panna ja kaasa võtta mugavad riided ja jalanõud. Negatiivne kogemus riietumisel võtab lapselt tegutsemistahte. Kui laps saab eduelamuse, hakkab see tegevus talle meeldima.
- Lapse sokid võiksid olla venivad, et laps õpiks neid ise jalga panema (soovitavalt kand teist värvi).
- Toas on vajalikud vahetusjalatsid, mille jalga panemisega ja äravõtmisega saab laps ise hakkama. Lapsel peavad olema libisemiskindla tallaga, soovitatavalt toetava kannaosaga, eest lahtised, krõpsukinnitusega ja kindlalt jalas püsivad jalanõud, et vähendada komistamis- ja kukkumisohtu.
- Välisjalanõud valige vastavalt ilmale mugavad, parajad ja sellised, mida laps saab ise jalga ja jalast ära. Jälgige, et lapsele oleks jalanõud parajad! Liiga suurte või liiga väikeste jalanõudega on lapsel ebamugav.
- Valige siseriieteks mugavad ja lihtsalt üle pea/jalga käivad riided - tüdrukutel sukapüksid, retuusid, lühikesed seelikud, kleidid; poistel lühikesed püksid ja dressipüksid. Jälgige, et pluusid ei oleks liiga kitsad, mida on lapsel raske ise üle pea võtta.
- Vältige nõövide ja trukkidega riideid ning lukuga teksapükse.
- Liiga suured või pikad riided takistavad last tualetis ise hakkamasaamist.
- Soojal ajal palume lapsele varuda õuesolemise riided ja toasolemise riided eraldi. Lapsed mängivad palju liivakastis ja porisema ilmaga lähevad riided mustaks.
- Talvel eelistage kombekat, sest seda õpib laps ise kiiresti selga panema.
- Vältige sõrmkindaid (kui ta ei oska neid ise kätte panna), pikki salle ja paelu. Kõige paremini sobib talveks tuukrimüts, mida on lapsel mugav ise endale pähe panna.
- Magamisriieteks sobib tavaline T-särk või soovi korral öösärk. Suvel on lasteaias pigem palav ja lapsed magavad aluspükstes.
- Tooge kappi varuriided. Soovitavalt võiks alguses olla varuriideid rohkem.
- Palun jälgige, et lapsel oleksid lasteaias terved ja puhtad riided.
- Soovitav on lapse riietele kirjutada sisse märk (lapse nimi, nimetäht vmt), mille järgi oma riided ära tunnete. Segiajamine on rühmas võimalik, sest lastel võivad seljas olla sarnased riided ja nii on ka õpetajatel parem orienteeruda.

RÜHMA KORRALDUSLIK POOL

- Kui laps on lasteaiaga kohanenud, on soovitatav anda lapsele võimalusel üks päev nädalas „vabaks”. Väikese lapse tundlik närvikava vajab samuti puhkust. Jälgige oma last ja tunnetage, millal ta vajab väikest puhkust.

- Igal lapsel on rühma esikus oma kapp. Ülemine riul on mõeldud varuriiete ja kammi jaoks, alumisele riulile palume riputada õueriided. Kindad, mütsid ja sallid palume panna kapi põhja.
- Välisjalanõud võetakse ära rühma sisse tulles ja asetatakse jalanõuderiulile, nendega kapi juurde ei minda.
- Ootame lapsi lasteaeda õppetegevuste algusajaks, hiljemalt kell 9.00. Kui laps tuleb mingil põhjusel hiljem, palun helistage ja teavitage rühma. Vastasel juhul märgime lapse puudujaks ja lasteaia köök ei saa temaga arvestada.
- Rühma lastevanemate koosolek leiab aset esimeste kuude jooksul peale rühma tulekut, kus õpetajad tutvustavad rühma reegleid, jagavad infot uue õppeaasta kohta ja vastavad küsimustele.
- Rühma üldinfo on kättesaadav stendi peal, jooksev info saadetakse e-posti teel ja pannakse rühma seinale. Igal rühmal on telefon.
- Haige lapse koht on kodus! Ka köha ja nohu on haigused ja haige lapse toomine lasteaeda ohustab nii teie kui ka teiste laste tervist.
- Lapse nakkushaigusesse haigestumisest (tuulerõuged, gripp, silmapõletik, enteroviirus, kõhugriip jne) on vajalik lapsevanemal teavitada õpetajat esimesel võimalusel.
- Kui laps haigestub lasteaias, teatab koheselt õpetaja lapsevanemat. Lapsele tuleb järgi tulla esimesel võimalusel.
- Rühmaõpetaja on esimene isik, kellele rääkida oma muredest, röömudest ja tekkinud probleemidest.

LASTEAIA KORRALDUSLIK POOL

- Lasteaed on lapse kasvatamist toetav organisatsioon, toimub tihe koostöö õpetajate ja perekonna vahel.
- Lasteasutuse pedagoogid teevad lapsevanemaga lapse arengu toetamiseks koostööd, mis põhineb dialoogil, vastastikusel usaldusel ja lugupidamisel.
- Kõik tekkivad mured palume esmalt lahendada rühmaõpetajatega.
- Lapsevanematel palume panna lasteaia värav enda järel riivi, et tagada laste turvalisus.
- Aktiivne õppetegevuste periood kestab sõimerühmas oktoobrist kuni maikuuni.
- Lasteaia personal viibib kollektiivpuhkusel igal suvel 1.-31.juulil.



*Õpetame last vaatama nii, et ta näeks,
kuulama nii, et ta kuuleks
ja mõtlema nii, et ta aru saaks*

KOHTUMISENI ARUKÜLA LASTEAIAS!

Staadioni 6

75201 Aruküla

Telefon: 607 0219

Koduleht: <http://aedrukkilill.eu/>

E-post: alarukkilill@hotmail.ee

